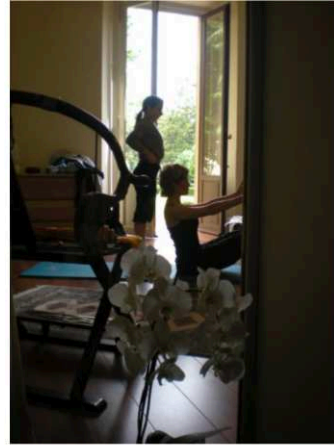


## STUDIO TOUCH

Personal Pilates

Via Giuseppe Giusti, 48 / 6R

055.2480956



# PORTE APERTE

## Mercoledì 23 giugno STUDIO TOUCH PILATES

offre a tutti la possibilità  
di provare nostri corsi  
dalle ore 10 alle 20

Via Giusti, 48 / 6r

Tel. 0552480956



## Programma della Giornata

### SALA CORSI

h. 10.30 Pilates matwork

h. 11.00 Feldenkrais

h. 11.30 Posturale

h. 12.00 Yoga

h. 13.00 Posturale + Circuito

h. 13.30 Pilates matwork

h. 14.00 Yoga

h. 14.30 Feldenkrais

h. 17.30 Circuito + Posturale

h. 18.00 Studio class

h. 18.30 Pilates matwork

## Programma della Giornata

### SALA DI INGRESSO

h. 10.00 Piccola Colazione

h. 12.30 Spuntino

h. 18.00 Aperitivo

### SALA ATTREZZI

Dalle ore 10.00 alle ore 19.00  
un operatore sarà disponibile  
a far provare le macchine pilates  
Reformer, Cadillac,  
Spine corrector e Wunda Chair

### SALA OLISTICA

Gyrotonic, Feldenkrais,  
Trattamenti Shiatsu  
Massaggio Ayurvedico